



Atemfülle statt Atemnot

Haben Sie Atembeschwerden und suchen Sie Unterstützung und Erleichterung im Kreis ähnlich Betroffener?

Durch individuelle Atem-, Bewegungs- und Stimmübungen können Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrer eingeschränkten Atmung erlangen. Atemunterstützende Techniken helfen Ihnen, eine Balance zwischen Ihren Möglichkeiten und Grenzen zu erfahren. Sie lernen Ihren Atemrhythmus so zu gestalten, dass Sie mühelos ein- und erleichtert ausatmen können.

WER? Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen

WANN? Sonntag, 08. 02. 2015, 14.00 – 18.00 Uhr
und / oder
vier Mal am Dienstagabend,
24. 02. – 17. 03. 2014, 19.00 – 20.30 Uhr

Kursgebühr: 60 € für das Seminar,
70 € für den Dienstagskurs; in Kombination: 125 €

Kursort, Info und Anmeldung:



Ingeborg Becker – Atemtherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hofackerweg 3, 79379 Müllheim-Britzingen, 07631-747115
info@lebens-rhythmen.com, www.lebens-rhythmen.com